

# COMPIETA

## La preghiera prima del riposo notturno

### DOPO I PRIMI VESPRI DELLA DOMENICA

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

1 Ant. Pietà di me, o Signore: ascolta la mia preghiera

### SALMO 4

#### Rendimento di grazie

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*

il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?» \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

**1 Ant.** Pietà di me, o Signore: ascolta la mia preghiera.

**2 Ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### **SALMO 133**

#### **Orazione notturna nel tempio**

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

**2 Ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### **LETTURA BREVE (Dt 6,4-7)**

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)

Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

### ORAZIONE

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen

### ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## DOPO I SECONDI VESPRI DELLA DOMENICA

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria Vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
sei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente: troverai rifugio dalle insidie del male.

### SALMO 90

**Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo**

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.  
Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*  
non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †  
e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su àspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †  
presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli mostrerò la mia salvezza.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

### **LETTURA BREVE (Ap 22,4-5)**

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**  
**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen

**ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## LUNEDI'

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni, lento all'ira e grande nell'amore.

### SALMO 85

#### Preghiera a Dio nell'afflizione

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dei nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;  
grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attenta alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,  
volgiti a me e abbi misericordia: †  
dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni, lento all'ira e grande nell'amore.

### **LETTURA BREVE (1 Ts 5, 9-10)**

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signor nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**  
**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen

**ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## MARTEDI'

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria Vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
sei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto, perché in te confido, Signore.

### SALMO 142

#### Preghiera nella tribolazione

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, †  
calpesta a terra la mia vita, \*

mi ha relegato nelle tenebre  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere,  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

**Ant.** Non nascondermi il tuo volto, perché in te confido, Signore.

### LETTURA BREVE (1Pt 5,8-9)

Siate temperanti, vigilate. Il vostro nemico, il diavolo, come leone ruggente va in giro, cercando chi divorare. Resistetegli saldi nella fede

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**  
**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
**R.** Amen

**ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## MERCOLEDI'

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**1 Ant.** Tu sei la mia difesa e il mio rifugio, Signore.

### SALMO 30

#### Supplica fiduciosa nell'afflizione

In te, Signore, mi sono rifugiato, †  
mai sarò deluso; \*  
per la tua giustizia salvami.

Porgi a me l'orecchio, \*  
vieni presto a liberarmi.  
Sii per me la rupe che mi accoglie, \*  
la cinta di riparo che mi salva.

Tu sei la mia roccia e il mio baluardo, \*  
per il tuo nome dirigi i miei passi.  
Scioglimi dal laccio che mi hanno teso, \*  
perché sei tu la mia difesa.

Mi affido alle tue mani; \*

tu mi riscatti, Signore, Dio fedele.

1 Ant. Tu dei la mia difesa e il mio rifugio, Signore.

2 Ant. Dal profondo a te grido, Signore!

### SALMO 129

#### Dal profondo a te grido

Dal profondo a te grido, o Signore; \*  
Signore, ascolta la mia voce.  
Siano i tuoi orecchi attenti \*  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore, \*  
Signore, chi potrà sussistere?  
Ma presso di te è il perdono, \*  
perciò avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore, \*  
l'anima mia spera nella sua parola.  
L'anima mia attende il Signore \*  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore, \*  
perché presso il Signore è la misericordia,  
grande è presso di lui la redenzione; \*  
egli redimerà Israele da tutte le sue colpe.

2 Ant. Dal profondo a te grido, o Signore!

### LETTURA BREVE (Ef 4,26-27.31-32)

Non peccate; non tramonti il sole sopra la vostra ira, e non date occasione al diavolo. Scompaia da voi ogni asprezza, sdegno, ira. Siate invece benevoli gli uni verso gli altri, misericordiosi, perdonandovi a vicenda come Dio ha perdonato a voi in Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

R. Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**  
**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
**R.** Amen

**ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## GIOVEDÌ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria Vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### SALMO 15

#### Il Signore è mia eredità

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †

io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,  
perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

### LETTURA BREVE (1Ts 5,23)

Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione, e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE

(Lc 2, 29-32)

**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

### **ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen

### ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## VENERDI'

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

*A questo punto è bene sostare in silenzio per l'esame di coscienza.*

### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

### SALMO 87

#### Preghiera di un uomo gravemente malato

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicino alla tomba;  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventi mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

**Ant. Giorno e notte grido a te, o Signore.**

### **LETTURA BREVE (Ger 14,9)**

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

### **RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:  
nelle tue mani affido il mio spirito.  
Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE (Lc 2, 29-32)**  
**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.  
Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

**R.** Amen

**ANTIFONA DELLA BEATA VERGINE**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella di mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che, accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.